

Des stages
à toutes les vacances scolaires !

VOLLEY- BALL

Sport collectif par excellence et sans contact direct avec l'adversaire, ce qui lui confère une notion de duel différente des autres sports collectifs, le volley est un sport pour lequel vous ne pouvez évoluer ou marquer des points sans l'aide de vos co-équipiers. Il développe donc des valeurs d'abnégation, de partage, d'adaptation et de respect.

C'est une discipline qui favorise le mouvement, la dépense physique, le développement de la motricité et la coordination. C'est un sport accessible et idéal pour toute la famille puisqu'il privilégie le plaisir et le jeu, notamment en pratique



loisir ou chez les plus jeunes, plutôt que les aspects techniques complexes que l'on retrouve davantage en compétition. Enfin, la mixité des équipes est également autorisée selon les catégories d'âge et niveaux de pratique.

#ACHACUNSONVOLLEY

C'est ce que la Fédération Française de volley vous propose !

De 4 à 99 ans, en loisir, en compétition, en intérieur, en extérieur, en situation de handicap, ou de pathologie chronique, vous trouverez la discipline qui vous convient dans un de nos clubs affiliés.

Prendre une licence dans un club vous assure une pratique encadrée par des professionnels et vous permettra de créer de nouveaux liens sociaux avec vos co-équipiers et les dirigeants.

ALORS, REJOIGNEZ LA FAMILLE VOLLEY !

SOFT VOLLEY

Si vous avez peur de vous faire mal avec un ballon de volley, le soft volley est fait pour vous ! Une pratique ludique avec un ballon adapté plus gros et plus léger pour faire durer les échanges. Très agréable au niveau du contact, vos appréhensions disparaîtront et vous prendrez du plaisir à jouer avec vos co-équipiers.

BEACH VOLLEY

Pratique sur le sable opposant deux équipes de deux joueurs. Comme au volley, il n'y a pas d'âge pour commencer le beach.

Pratique physique et spectaculaire elle n'en reste pas moins ludique de par l'environnement dans lequel les pratiquants évoluent. Et pour ceux qui n'ont pas la chance de vivre près de la plage, les clubs proposent l'activité 2x2 dans les salles pour mieux vous préparer à la saison estivale.

FIT VOLLEY

Nouvelle pratique répondant aux besoins des personnes désireuses de concilier préparation physique générale rythmée et jeu collectif. La combinaison parfaite pour travailler physiquement et prendre du plaisir.

MULTI-SPORTS

Initiation à différentes activités sportives mises en place grâce au soutien de l'UFOLEP le samedi matin.

ÉCOLE DE VOLLEY

Initiation au volley pour les plus jeunes : lancer pouce, lancer québécois, baguette chinoise. Une pratique ludique adaptée à chacun le mercredi.

LOISIR

Une pratique loisir en soirée après le travail et pour tous les âges. Moment de détente et sportif.

RAPPEL : le Pass sanitaire est obligatoire pour les
+ de 18 ans et à partir du 30/09 pour les + de 12 ans

<https://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire>

♀ MULTISPORT	MERCREDI à Oncy	13H30 / 14H55 15H00 / 16H25	3/5 ans 6/8 ans
	SAMEDI à Milly	9H30 / 10H45 10H45 / 12H30	4/7 ans 8/11 ans
♀ M11	MARDI à Milly	17H / 18H30	nés en 2011-2012
	MERCREDI à Oncy	16H30 / 18H00	
M13 ♀	LUNDI	SECTION SPORTIVE	nées en 2009-2010 MATCHS SAMEDI APRES MIDI
	MARDI à Milly	17H / 18H30	
	JEUDI à Oncy	17H / 18H30	
M13 ♂	LUNDI	SECTION SPORTIVE	nés en 2009-2010 MATCHS SAMEDI APRES MIDI
	MARDI à Milly	17H / 18H30	
	VENDREDI à Milly	17H30 / 19H00	
M15 ♀	MARDI à Milly	18H30 / 20H30	nées en 2005-2008 MATCHS DIMANCHE MATIN
	JEUDI	SECTION SPORTIVE	
	VENDREDI à Milly	19H / 20H30	
M15 ♂	MARDI à Milly	18H30 / 20H30	nés en 2005-2008 MATCHS DIMANCHE MATIN
	MERCREDI à Oncy	18H30 / 20H30	
	JEUDI	SECTION SPORTIVE	
M18 ♀	MARDI à Milly	18H30 / 20H30	nées en 2004-2005-2006
	MERCREDI à Oncy	18H30 / 20H30	
M18 ♂	MARDI à Oncy	21H00 / 23H00	AVEC SENIORS DEP SUIVANT GROUPES nés en 2004-2005-2006 AVEC SENIORS PRENAT SUIVANT GROUPES
	MERCREDI à Oncy	18H30 / 20H30	
	VENDREDI à Moigny	20H30 / 23H00	
SENIORES ♀ N3	MARDI à Milly	20H30 / 23H00	
SENIORES ♀ REGION	MARDI à Oncy	21H00 / 23H00	
	VENDREDI à Oncy	21H00 / 23H00	
SENIORS ♂ PRENAT	MERCREDI à Oncy	20H30 / 23H00	
	VENDREDI à Moigny	20H30 / 23H00	
SENIORS ♂ DEP	MARDI à Oncy	21H00 / 23H00	
	MERCREDI à Maisse	20H30 / 23H00	
♀ LOISIR	MERCREDI à Milly	21H00 / 23H00	
	SAMEDI à Milly	10H00 / 11H00	

Club de
VOLLEY BALL



MILLY-LA-FORET
ONCY SUR ECOLE

Facebook :



CVBM Milly la Forêt

Instagram : millyvolley91

Site internet : <https://milly-volley.fr>

Mail : cvbm@milly-volley.fr

LE VOLLEY EN CLUB
j'adore j'adhère

FFvolley

MÉDAILLE D'OR

MAIF

FRANCE

PIVS

MIKAS

9

13

**TOUT COMMENCE
DANS UN CLUB**

#ACHACUNSONVOLLEY